

# JAHRESBERICHT 2024

## Offene Senior\*innenarbeit

### INHALT

---

Einleitung  
Regelmäßige Angebote  
Digitalisierung  
Back-Café: Ein Angebot gegen Einsamkeit  
Miteinander am Morgen  
Bildungs- und kulturelle Angebote  
Gremienarbeit

## Einleitung

Der Paritätische in Oberhausen ist der Dachverband und die Plattform für rechtlich selbständige, gemeinnützige Vereine und Gesellschaften sowie für Initiativen und Selbsthilfegruppen. Diese halten Angebote, Dienste und Einrichtungen sowie vielfältige soziale Hilfen für die Menschen vor Ort bereit. Die Kreisgruppe Oberhausen ist eine Gliederung des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Landesverband Nordrhein-Westfalen, der mit seinen Fachbereichen, zentralen Dienstleistungen und verbundenen Unternehmen die Leistungen der Kreisgruppe vielfältig ergänzt.

Im Auftrag der Stadt Oberhausen bietet der Paritätische NRW seit vielen Jahren Angebote für Senior\*innen zur Bildung und zur Unterhaltung an. Hierbei kann sie auf die gegebenen Strukturen zurückgreifen, Synergieeffekte nutzen und einen effizienten Beitrag für die Seniorenarbeit Oberhausens leisten. Dabei kooperiert sie eng mit ihren Mitgliedsorganisationen und anderen Akteuren in Oberhausen. Kooperationen mit den Quartiersbüros finden ebenso statt. Darüber hinaus sind die Räumlichkeiten der Kreisgruppe des Paritätischen barrierefrei und mit dem ÖPNV ohne lange Laufstrecken erreichbar, was den Bedürfnissen der Zielgruppe entgegenkommt. Seit Januar 2023 hat die örtliche Krebsberatung ihren Sitz in den Räumen des Paritätischen Oberhausen.

Konzeptionell baut der Paritätische traditionell auf das Empowerment und die Selbsthilfekräfte von Menschen. Nicht nur die Wirkung der Aktivität und Selbstgestaltung beeinflusst die Gesundheit und die Lebenszufriedenheit positiv, auch das Entstehen von sogenannten „künstlichen sozialen Netzen“ gibt den Menschen Rückhalt, Perspektiven und Lebensstrukturen. Auf dieser Basis werden Senior\*innen unterstützt, ihren Wunsch nach Begegnung zu verwirklichen und Einsamkeit und soziale Isolation zu reduzieren. Darüber hinaus gibt es Bildungsangebote zu aktuellen Lebensthemen.

## Regelmäßige Angebote

- Gedächtnistraining (monatlich)
- Gehörlosen-Senior\*innentreff (14tägig)
- Ü-70-Treff, ehemals Ü-60-Treff (14tägig)
- Netzwerk 55 plus (monatlich)
- Fotogruppe des Netzwerks 55 plus
- Spielegruppe des Netzwerks 55 plus
- Stammtisch des Netzwerks 55 plus
- Städtereisen des Netzwerks 55 plus
- Restaurantbesuche des Netzwerks 55 plus
- Kartenspielgruppe (14tägig)
- Digital-Café (monatlich)
- Ü 60 Spiele-Treff (14tägig)
- Backgruppe (monatlich)



Digital-Café



Backgruppe



## Ü-70-Treff (ehemals Ü-60-Treff)

Im Fokus des Ü-70-Treffs steht der Kontakt und Austausch zu Gleichaltrigen, zwecks Überwindung der sozialen Isolation, aber auch Planung gemeinsamer Freizeitaktivitäten. Da die Senior\*innen seit Gründung kontinuierlich an den Treffen teilnehmen, wurde aufgrund fortschreitenden Alters um eine Umbenennung gebeten (Ü-70-Treff). Die Teilnehmer\*innen treffen sich 14täglich in den Räumen des Paritätischen NRW. Darüber hinaus finden privat organisierte Treffen zur gemeinsamen Freizeitgestaltung statt.

## Netzwerk 55 plus

Das Netzwerk 55plus dient als Kontakt- und Austauschplattform unter Gleichaltrigen, die kurz vor Rentenbeginn stehen. Aus dem Netzwerk heraus haben sich diverse thematische Untergruppen gegründet, je nach Bedürfnissen und Wünschen der Beteiligten, z.B. Stammtisch, regelmäßige gemeinsame Restaurantbesuche, Fotogruppe, Reisen usw.

## Digitalisierung

Der Umgang mit digitalen Medien stellt für viele Menschen höheren Alters nach wie vor eine Herausforderung dar. Durch den engen Austausch mit betroffenen Senior\*innen, wurde das Angebot des offenen Digital-Cafés initiiert. Niederschwellig und in einer kleinen Gruppe werden Fragen, aber auch Problematiken im Umgang mit digitalen Endgeräten erörtert und bewältigt, beispielsweise die Onlinevereinbarung eines Termins beim Facharzt mittels eines Smartphones.

Das Angebot findet monatlich in den Räumen des Paritätischen NRW statt und ist stets ausgebucht. Zum Einsatz kommt dabei sowohl der von der Sparkassen Bürgerstiftung 2023 refinanzierte Flat Screen, als auch die über das Projekt „Digitalisierung fördern-Teilhabe stärken“ 2021 angeschafften Surfacebooks. Diese können nach wie vor kostenlos beim Paritätischen NRW ausgeliehen werden, um beispielsweise erlerntes zu Hause weiter zu verfestigen.

Die kostenlosen Digitalisierungsangebote des Paritätischen für Senior\*innen, rundet die Kooperation mit der Telekom Seniorenakademie ab. In der ersten Jahreshälfte wurden in der Kreisgruppe des Paritätischen kostenlose Tablet-Workshops (dreiteilige Reihe) angeboten. Präsenzangebote seitens der Telekom Seniorenakademie wurden anschließend eingestellt und durch Onlineangebote ersetzt. Diese werden den Senior\*innen u.a. im Rahmen des Digital-Cafés vorgestellt, aber auch zur Nutzung erklärt.

## Back-Café: Ein Angebot gegen Einsamkeit

Seit September 2022 gibt es eine feste Backgruppe bestehend aus Senior\*innen, die einmal im Monat ehrenamtlich Kuchen und Torten im AKA 103 der Ruhrwerkstatt Kultur - Arbeit im Revier e.V. backen und am darauffolgenden Tag im Rahmen eines offenen Back-Cafés an interessierte Besucher\*innen zur Verkostung anbieten.

Das Back-Café ist offen für alle interessierten Bürger\*innen und stellt ein zusätzliches Angebot zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft und gegen Einsamkeit und soziale Isolation dar.



Das Kooperationsprojekt zwischen dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Oberhausen und der Ruhrwerkstatt Kultur - Arbeit im Revier e.V. wird im gewohnten Rhythmus (jeder 4. Mittwoch im Monat außerhalb der Schulferien in NRW und Feiertagen) auch im Jahr 2025 fortgeführt, da die Besucherzahl beim offenen Back-Café den Bedarf an solchen niederschweligen Begegnungsangeboten deutlich macht. Darüber hinaus diente das Offene Back-Café im September als Ort zum Start der Kampagne NMDO.

Seit 2024 ist der Paritätische NRW Kooperationspartner der Polizei Oberhausen und nahm mit einem Infostand im Landtag NRW bei der ersten Einsamkeitskonferenz der Regierung teil.

# Jahresbericht 2024 Offene Senior\*innenarbeit Oberhausen

## Miteinander am Morgen

Das gemeinschaftliche Frühstück "Miteinander am Morgen" verfolgt das Ziel, Isolation und Einsamkeit zu verhindern, indem es Menschen aus verschiedenen Lebensbereichen zusammenbringt. Es handelt sich um ein Kooperationsprojekt des Paritätischen NRW und der RUHRWERKSTATT Kultur – Arbeit im Revier e.V.. Das Frühstück ist für die Teilnehmer\*innen kostenlos, da Einsamkeit und Armut in Zusammenhang stehen. Ein besonderer Fokus des Frühstücks liegt auf der kulturellen Bereicherung. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten – unabhängig von Alter, Herkunft oder sozialem Hintergrund. Ziel ist es, einen niederschweligen Zugang zu schaffen und Menschen in einem freundlichen und unterstützenden Umfeld zusammenzuführen.

## Bildungs- und kulturelle Angebote

**30.01.** Vortrag zum Thema „Erben und Vererben“ in Kooperation mit dem Quartiersbüro Oberhausen-Mitte/Styrum

**06.02.** kostenloser Tabletworkshop III „Tablet-Nutzung für Einsteiger\*innen“

**30.04.** kostenloser Tabletworkshop II „Tablet-Nutzung für Einsteiger\*innen“

**14.05.** kostenloser Tabletworkshop III „Tablet-Nutzung für Einsteiger\*innen“

**06.06.** Infostand Einsamkeitskonferenz des Landes NRW in Kooperation mit der Polizei Oberhausen

**28.06.** Sommerfest Netzwerk Demenz: Kuchenstand mit den ehrenamtlichen des Back-Cafés

**21.08.** Vortrag: ...und wenn ich etwas Zeit habe? In der VHS Oberhausen

**08.09.** Heilsames Singen in der Fabrik K-14

**25.09.** Start der Kampagne NMDO in Kooperation mit der Polizei Oberhausen

**30.11.** Miteinander am Morgen in Kooperation mit der Ruhrwerkstatt

**10.12.** Offenes Winterliedersingen mit musikalischer Begleitung

**14.12.** Miteinander am Morgen in Kooperation mit der Ruhrwerkstatt

Alle Angebote des Paritätischen NRW wurden für die Senior\*innen kostenlos angeboten, damit bedingt durch die Altersarmut eine Teilhabe sichergestellt werden konnte.



Sommerfest Netzwerk Demenz



Wintersingen

## Gremienarbeit

- Seniorenbeirat
- Beirat für Menschen mit Behinderungen
- Kommunale Gesundheitskonferenz
- Netzwerk BEO
- Sozialkonferenz
- Facharbeitskreis im Paritätischen: Quartiers- und Senior\*innenarbeit
- Netzwerk Demenz
- Patientenbeteiligung NRW
- Gesunde Städte Netzwerk